

30. Juni bis 6. Juli

Distrikt Essen

Christus spricht: Kommt her zu mir, alle, die ihr mühselig und beladen seid; ich will euch erquicken.
(Matthäus 11,28)

Echte Erholung

Wer schon einmal so richtig fertig war, kennt diese Mischung aus Kraftlosigkeit und Resignation, wenig Zuversicht und schlechter Laune, müde und inspirationslos. Eine Kombination wie geistliche oder eher un-geistliche »K-O-Tropfen«. Ich gestehe, mir ist diese Erfahrung manchmal näher als mir lieb ist. Das mag an meiner »Verpackung« liegen, einerseits viel erreichen zu wollen und andererseits ungeduldig zu sein und mich unter Druck zu fühlen. Nicht selten löst das Fluchtreflexe aus – sich Urlaub zu wünschen – oder führt in depressive Verstimmungen. Ich habe das alles schon durch, als ich vor einigen Jahren in einem Burnout steckte.

Was Jesus hier anbietet ist nicht »einfach mal 'ne Pause«, nicht »einfach mal kürzertreten«. Klar, das kann helfen. Aber ich brauche mehr. Und dieses »Mehr« steckt im Wörtchen »erquicken«. Es meint den Effekt, etwas zur Ruhe zu

bringen, was vorher in kaum zu ordnender Unruhe feststeckte. Annahme erleben, Gemeinschaft mit jemandem, der zuhört und inspirierend neue Sichtweisen vermittelt, nichts leisten müssen und dennoch gefragt sein, nur geben, was man auch wirklich hat. Wertschätzung ohne Nachweis der eigenen Nützlichkeit. Gott sei Dank habe ich Freunde, die mir das geben. Und Gott sei Dank habe ich einen Herrn, der diese Ruhe quasi »erfunden« hat: Jesus. Die Freundschaft mit ihm ist mein Fels in der Brandung.

Stefan Kraft

Kontakt: stefan.kraft@emk.de

ICH DANKE

- für die Freundschaft, die Jesus mir anbietet.
- für Menschen, die mich mit dieser »Qualität des Reiches Gottes« umgeben und mir so eine neue Perspektive geben.
- für Gemeinden, in denen eine inspirierende Atmosphäre zu finden ist.

ICH BITTE

- für die Pastoren und Pastorinnen und anderen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, die so unter Druck sind, dass sie diese Freiheit kaum mehr erleben.
- um Mut, einander aus überhöhten Erwartungen zu entlassen und einander »nur« auf diese Weise zu ermutigen; das scheint der Zielerreichung nicht zu dienen, dabei ist es das allererste Ziel.
- um einen »Wechsel des Betriebssystems« im Denken vieler Menschen innerhalb und außerhalb der Kirchen: »Wert« ist ein Geschenk, keine Leistung.

Distrikt Essen

Der Distrikt Essen der Evangelisch-methodistischen Kirche umfasst das Bundesland Nordrhein-Westfalen sowie den Norden von Hessen und einen kleineren Teil von Thüringen. Insgesamt 2.800 Kirchenglieder und Kirchenangehörige verteilen sich auf 34 Gemeinden in 17 Gemeindebezirken. Seit September 2018 ist Stefan Kraft Superintendent dieses Distrikts.

Kontakt:

Distrikt Essen
Superintendent Stefan Kraft
Tybbinkstraße 33
44319 Dortmund

Telefon: 0231 523950
E-Mail: distrikt.essen@emk.de